# Protokoll: Offenes Training – Thema „Gleichgewicht“

Jonathan

## Einführung

Strecken/ Dehnen

Auf einem Bein stehen, mit dem anderen eine liegende 8 zeichnen. Augen schließen.

„Snowboard“ fahren – Gleichgewicht erkungen

Parnter\*innen. Sich aus dem Gleichgewicht bringen.

Raumgleichgewicht: Torken wie auf einem Schiff. Beeinflussung des Gleichgewichts durch andere (mitlaufen oder gegenläufig)

## Szenenerarbeitung

**Thema 1:** Ihr seid auf der Flucht/Flüchtlinge; Kurz definieren wovor und/oder wohin; findet ein Gleichgewichtsthema a) für eure Rollen b) für Rolleninteraktionen c) für den Raum; mindestens eines der drei Themen soll einen Konflikt darstellen

**Thema 2:** Ihr feiert; Kurz definieren was, wo und wie ihr feiert; findet ein Gleichgewichtsthema a) für eure Rollen b) für Rolleninteraktionen c) für den Raum; mindestens eines der drei Themen soll einen Konflikt darstellen

Präsentation

## Ausklang

Augen schließen. In alle Richtungen wippen.